

【プログラムの内容】

▶初級者向けコースが40%と滑りやすいコースが多いゲレンデです。またリフト未経験者にはスノーエスカレーターの設備があり、自力で斜面を上ることなく、緩斜面になれることから始められます。アクセスがよく、東北自動車二本松ICより約20分の場所に位置します。

▶半日コース例 スキー場到着→開校式→用具指導～基礎練習～班別滑走→昼食→閉会式→スキー場出発

▶1日コース例 スキー場到着→開校式→用具指導→基本練習→昼食→班別滑走→閉会式→スキー場出発

【SDGs「17の目標（ゴール）と169のターゲット」】

- ▶ゴール3 スポーツを通じた、体力・基礎技能の習得
- ▶ゴール3・4 挑戦する心を育む教育活動
- ▶ゴール4 集団行動・班活動による協調性の向上
- ▶ゴール4・11 雪ならではの自然体験による環境学習



建物 左奥：レストハウス
右奥：スキーセンター



スノーエスカレーター



ペガサスコース 滑走距離450m
斜度：最大18°（平均13°）



事前学習

- ▶あだたら高原スキー場マップ分析
- ▶予想スキー場づくり
(ゲレンデを知るためのオリジナルワークシート使用)
・地形（傾斜・方角・長さ）を観察
・どこにリフトや初心者コース、中級者コース、上級者コースを置くか考える

【施設で対応できること】

- ▶レンタル用具の貸出（ウェア上下・スキーブーツ・スキー板・ブーツ）
※手袋・ニット帽・ゴーグルのレンタルは要相談
- ※レンタルご希望の場合、お電話またはメールにてご連絡ください
- ▶事前打合せのご希望や、不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

現地学習

- ▶導入：ワークシートをもとにしたゲレンデ・施設使用に関する説明
- ▶スキー技術の実習（用具を正しく装着・転び方・立ち上がり方・平地での歩行や滑走・ブルーク（ハの字）での停止やターン等）
- ▶リフトの位置・コースの傾斜や幅・動線・安全面などを実地で観察
- ▶事前学習で作成したマップと比較し「どんなギャップがあったか」を記録

事後学習

- ▶現地体験を踏まえどんなギャップがあったかを整理する
(事前学習で考えていた内容との違いや気づきを整理し、言葉で表す)
- ▶安全面を中心に、使いやすさについて気づいた点や、意見を出し合う
(スキー活動を通して感じた安全に関する工夫や行動について共有しよう)
- ▶ワークシートを用いて、気づいたポイントを一言コメントでまとめてみよう
※応用編：ワークシート裏面に自分のオリジナルスキー場マップをつくってみよう

【施設で対応できること】

- ▶要望等ございましたら、ご相談ください。

▶問い合わせ

企業/施設名称：富士急安達太良観光(株)/あだたら高原スキー場
担当名：安田・根本

TEL：0243-24-2141

メール：adatara@fujikyuu.co.jp

営業時間：平 日9：00～16：00

土休日8：30～16：30

定休日：水曜日



受入人数	20名～200名位
受入可能時期（休業日）	1月上旬～3月上旬
受入可能時間	9：00～15：00
体験時間	2時間(半日)又は4時間(1日)

対象	小学生・中学生・高校生
1人/1回 当たり料金	リフト1日券 20名以上 平日 小人1,700円・大人 3,000円 レンタル用品 小人 ウェア上下 2,500円・ウェア+板セット3,500円 イントラ1名 半日(2時間) 22,000円 1日(4時間) 33,000円 (イントラ1名につき生徒10名まで) 昼食 カルー900円（食事内容によって変動あり） ※一般団体料金（目安）となります。まずはご相談ください。
備考 (雨天対応等)	強風時リフト運休の場合あり。 安全基準内の天候になり次第のリフト運行再開となります。あらかじめご了承ください。