

【プログラムの内容】

- ▶ 寺は昔は旅中水を飲んだり休む場でした。安達太良山から流れる二合田用水の探索
- ▶ お米ができる棚田を眺めて、お寺の本堂で坐禅
- ▶ おにぎりを自分で握って、寺の作法でおにぎりを食べよう。

【SDGs「17の目標（ゴール）と169のターゲット」】

- ▶ 最近ではアレルギーがある方も増えましたが、比較的アレルギーの少ないお米と向き合うことで他の食材の大切さにも気づいてもらう。
- ▶ 普段ものがありふれていますが、お寺に来て「（知足）足りている事を知る」。日本は食材は廃棄する量が多いですが、世界では貧困で命を亡くす方が大勢います。



春の棚田は菜の花と桜が満開



生活の要、二合田用水を見学



子どもと保護者の坐禅風景



おにぎりを自分で握って寺の作法で頂く

事前学習

- ▶ 普段みんなはどんな食事をしているのか？
- ▶ 昔の方（お爺ちゃん、お婆ちゃん）の食事に想いを馳せる
- ▶ お米がどのように育つのか？（八十八の手間）

現地学習

- ▶ 棚田に続く安達太良山から流れる二合田用水の見学
- ▶ 棚田の見学
- ▶ お寺で坐禅で心を調える
- ▶ 「感謝」と「恩」の話
- ▶ お寺の作法でおにぎりを食べる

事後学習

- ▶ 命を頂くということ
- ▶ 今までたべていたお米の大切さを家族で考える。

【施設で対応できること】

- ▶ 棚田のお米

【施設で対応できること】

- ▶ 五つの頂きますの冊子を配る

受入人数	1～40人
受入可能時期（休業日）	年中無休・平日休日対応可 日程については要電話相談
受入可能時間	9時～14時
体験時間	1時間30分～2時間

対象	小・中学生
1人/1回 当たり料金	3,000円
備考 (雨天対応等)	雨天の場合は散策はなくなり、資料での説明になります。坐禅体験とおにぎりは常時可能。

▶ 問い合わせ

企業/施設名称：曹洞宗 永松山 龍泉寺

担当名：武田 良典（住職）

TEL：0243-22-0423

営業時間：9時～18時

休館日：特にありませんが、要電話相談

